



## Colaboraciones... y agradecimiento

Nuestro agradecimiento a la Comunidad de siervas de Notre Dame Maria de Anglet, a la junta de patronos, a las personas voluntarias, personal contratado y personas y entidades que con su dedicación personal y/o con su aportación económica, han hecho realidad los resultados que se explican en esta Memoria y en todo caso, la atención diaria a las personas con enfermedad mental.

Este agradecimiento se extiende a la Diputación Foral de Gipuzkoa por el convenio de colaboración que hace posible el mantenimiento y desarrollo de los programas y actividades.



## Hogar de acogida mujer

**Acuden mujeres que requieren de apoyo y/o carecen de una vivienda donde poder desarrollar su vida en condiciones adecuadas. El objetivo principal es preparar a las mujeres para poder vivir y relacionarse en sociedad y todos los pasos van encaminados a capacitarlas en los distintos ámbitos para dar ese paso.**

enfermedad, el uso adecuado de medicación, el autocontrol o la detección y prevención de crisis. Intentando avanzar en este sentido, este año hemos trabajado especialmente la preparación y el conocimiento de los medicamentos sobre todo con las mujeres que ya han realizado un proceso. Las mujeres que residen en el Hogar deben conocer y utilizar los recursos del entorno comunitario, apoyándolas en la utilización del transporte público, la realización de trámites administrativos, gestión económica, etc.

Un requisito importante para estas mujeres es la necesidad de estructura, por lo que se fomenta que exista una actividad ocupacional, se propicien iniciativas de búsqueda de empleo o de formación en distintas áreas (idiomas, nuevas tecnologías, etc.). El área social es un ámbito al que se le concede mucha importancia. Romper con el aislamiento y mantener, recuperar y/o ampliar la red social y familiar es un objetivo general para lo que apoyamos los contactos de las mujeres con sus amistades o familia. Así mismo, intentamos asesorar y apoyar tanto a las familias como a personas de referencia de las mujeres. La salud y el autocuidado son básicos en la obtención de una buena calidad de vida y por tanto, se trabajan la conciencia de

psicoeducación y conductas de prevención de crisis, autocontrol, conciencia de enfermedad, uso adecuado de la medicación, etc. Como actividades de intervención psicológica, talleres terapéuticos sobre habilidades sociales, autocontrol, relajación, reconocimiento de emociones, rehabilitación cognitiva, y este año como novedad hemos querido trabajar la arte terapia. Se utiliza la música, danza, movimiento corporal, pintura, poesía... como forma de expresión y trabajo con las emociones.

para desenvolverse con autonomía es **el área de la autonomía doméstica y actividades de autocuidado**, se trabajan las actividades de la vida diaria (AVD), se hace hincapié en el aseo e higiene personal. **El área de la salud** abarca distintas terapias y talleres, tanto individuales como grupales. Principalmente nos centramos en la recuperación de las capacidades cognitivas como por ejemplo la atención, memoria, concentración, función ejecutiva, lenguaje, etc. En esta área también se trabaja la

## Centro de día

**Trabajamos distintos objetivos en función del Plan individualizado de cada cual.**

diariamente al Centro de Día para llevar a cabo distintas actividades, sino posibilitar una ocupación del tiempo fuera del horario del centro. Para ello, intentamos ampliar su red social, participar en actividades en el entorno comunitario. Con ese objetivo se acude a excursiones, exposiciones, museos, bibliotecas, etc. **El área de autonomía en el entorno comunitario**, se fomenta la utilización de espacios comunitarios como los polide-

portivos, centros de formación, etc. **En el área de relaciones sociales y familiares**, mantenemos entrevistas individuales con familiares y red de apoyo para fomentar las buenas relaciones de convivencia en el entorno familiar y en otros recursos residenciales. Este año hemos afianzado los encuentros con las familias. Un aspecto de gran importancia



**En el área formativa y laboral**, hacemos un esfuerzo por recuperar las habilidades laborales que puedan tener los usuarios/os. En función de las capacidades de cada persona derivamos a los distintos centros, con el objetivo final de que siempre que se pueda, exista una inserción laboral en un entorno normalizado. Este año hemos acudido a los cursos de "KZGunea" para tener una primera aproximación con las nuevas tecnologías. La iniciativa ha tenido mucho éxito. **En el área social y ocupación del tiempo libre**, el propósito no solo es que las personas acudan

Por otro lado están todavía en plenas obras, para poder poner en marcha el acondicionamiento del otro local y así ampliar el taller de mecánica.



## Quines somos

"Gizaide Fundazioa" se fundó el año 1997 por Cáritas Diocesana de San Sebastián, Siervas de Maria Anglet y los padres Salesianos. Nuestro objetivo es ayudar a desarrollar habilidades y capacidades para lograr una mayor autonomía y mejorar la calidad de vida de las personas que tienen una enfermedad mental grave y crónica y con riesgo de caer en la marginación social.

## Talleres de María Auxiliadora

Los Talleres de María Auxiliadora, tienen la finalidad de facilitar al alumnado mayor de 16 años que no haya obtenido el título de graduado en ESO, una formación básica y profesional.

**Objetivos**  
Adquirir competencias básicas para que los alumnos y alumnas obtengan el graduado en ESO. Alcanzar las competencias profesionales correspondientes a una cualificación profesional de nivel 1 para una inserción sociolaboral satisfactoria.

Educar al alumnado en la responsabilidad para que desarrollen actitudes que les ayuden en su vida.

### Datos del 2012

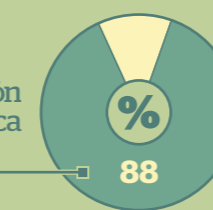
Curso de **mecánica (1º y 2º)**  
**20** personas

Curso de **carpintería**  
**20** personas

Profesorado **4,5** jornadas

Inversión **329.843** euros

Subvención pública **88** %



## Presentación

Un año más, la memoria nos permite evaluar y agradecer el trabajo que se realiza a lo largo del año. Estas personas que viven en muchas ocasiones una soledad dura y dolorosa, se enfrentan con más dificultad, si cabe, a una sociedad cada día más insegura, inestable, desencantada: cosa que les asusta y descompensa.

**Fundación Gizaide vive el reto de hacerse presente en esta realidad: acogiendo, escuchando, respetando, conviviendo, cuidando y acompañando a estas personas.**

En estos tiempos de mayor dureza, sobre todo para los más vulnerables, Fundación Gizaide se implica, más que nunca con su presencia, su conciencia profesional en buscar soluciones y así mejorar su situación tanto en el Centro de Día como en los hogares de acogida. Somos conscientes de la dificultad que entraña esta tarea y de lo mucho que queda por hacer en esta realidad de la enfermedad mental, pero desde nuestra entidad procuramos ofrecerles la oportunidad que necesitan.

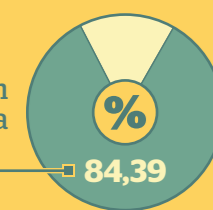
## Datos económicos

Centro de día  
Ingresos **187.613** euros

Gastos **186.444** euros

Resultado **+1.168** euros

Subvención pública **84,39** %

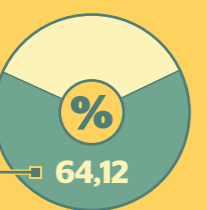


Hogar de acogida  
Ingresos **296.435** euros

Gastos **310.495** euros

Resultado **-14.059** euros

Subvención pública **64,12** %





## Emakumeen abegi-etxea

**Laguntza behar duten eta/edo baldintza egokietan bizitzeko etxebizitzarik ez duten emakumeek jotzen dute abegi-etxera. Emakume horiek gizarte-eremuan bizitzeko eta gizarte-harreman egokiak izateko prestatzea da abegi-etxearen helburu nagusia, eta ematen ditugun pauso guztiak hori lortzeko ezinbestekoak diren esparruak lantzerantz bideratuta daude.**

Osasuna eta norbere buruaren zaintza ezinbestekoak dira bizi-kalitate ona lortzeko; beraz, lan handia egiten da gaixotasunaren kontzientzia hartzeko, medikazioa modu egokian hartzeko, autokontrola izateko edo krisiak hautemateko eta horiei aurre hartzeko. Bide horretan beste pauso bat emateko asmoz, aurten, bereziki landu dugu medikamentuen prestakuntza eta haiei buruzko ezagutza, batez ere, prozesu horretako lehen pausoak ematen dituzten emakumeekin.

## Kolaborazioak... eta eskerrak

Gure eskerrik beroenak eman nahi dizkiegu Notre Dame Maria Angletekoaren Zerbitzarien Komunitateari, ugazaben batzari, boluntarioei, kontratatutako pertsoneri, eta beren lanari edo emandako laguntza ekonomikoari esker Memoria honetan azaltzen diren emaitzak lortzeko eta, azken finean, buruko gaixotasunak dituzten gaixoei laguntzeko aukera ematen diguten pertsona eta erakunde guztiak.

Eskerrak eman nahi dizkiogu Gipuzkoako Foru Aldundia-ri ere, fundazioaren programak eta jarduerak mantentzea eta garatzea ahalbidetzen duen lankidetzaren hitzarmenagatik.



## Gizareratze-pisoa

**Ezarritako helburu guztiak betetzen dituzten emakumeak Gizaide Fundazioaren gizareratze-pisura joaten dira. Etxebizitza horretan gainbegiratzea oso txikia den arren, asteroko bilerak egiten dira kasuen jarraipena egiten duten profesionalekin, eta ez da haiekiko kontaktua eteten.**

Etxebizitza horretan, emakumeak ohartzen dira gai direla gizarte-eremuan guztiz txertatzeko inolako gainbegiraketaren beharrik izan gabe, eta, horregatik, pisu horretara joatea oso pauso garrantzitsua da, prozesuaren amaiera izaten baita. 2012an, bi emakume eman zuten pauso hori, eta erabateko arrakasta izan zuten.

topaketak sendotu egin ditugu.

**Autonomia-maila egokia lortzeko**, oso garrantzitsuak dira etxeko autonomia eta norbere burua zaintzeko ekintzak. Esparru horiei dagokienez, eguneko bizitzako jarduerak (EBJ) lantzen dira, eta, bereziki, norberaren garbitasuna eta higieena. **Osasunaren esparruan**, hainbat terapia eta lantegi egiten dira, banakako zein taldekoak. Nagusiki, gaitasun kognitiboak berreskuratzeko terapiak eta lantegiak izan dira: arreta, oroimena, kontzentratzeko gaitasuna, betearazte-funtzioa,

hizkuntza-gaitasuna, etab.

Esparru horren barruan, beste alderdi batzuk ere lantzen dira, besteak beste, psikoheziketa eta krisiei aurre hartzeko jokabideak, autokontrola, gaixotasunaz ohartzea eta medikazioa modu egokian hartzea. Esku-hartze psikologikoaren esparruko jarduerak dagokienez, lantegi terapeutikoak antolatuta ditugu: gizarte-trebetasunak, autokontrola, erlaxazioa, emozioak hautematea eta errehabilitazio kognitiboa. Aurten, arte-terapia landu dugu, ere.

## Eguneko Zentroa

**Pertsona bakoitzarentzat berariaz diseinatutako plana oinarritzat hartuta, hainbat helburu lantzen ditugu.**

horiek Eguneko Zentroran eguneko joatea eta hainbat ekintza egitea soilik; zentzoko ordutegiak kanpo, aisialdian zer egin izan dezaten ere lortu nahi dugu. Horretarako, zentroran etortzen diren pertsonen gizarte-sarea handitzen saiatzen gara, baita komunitateak antolatzen dituen jardueretan parte hartzen ere. Horregatik joaten gara txangoetara, erakusketetara, museoetara, etab.

**Komunitatearen esparruko autonomiari dagokienez,**

guztionak diren gizarte-espazioak erabiltzea sustatzen da, hala nola kiroldegia eta prestakuntza-zentroak. **Gizarte- eta familia-harremanei dagokienez**, banakako elkarrizketak antolatzen ditugu familiako eta laguntza-sareko kideekin, familiaren barruan eta bestelako etxebizitza-baliabideetan bizikidetzaren harreman egokiak sustatzeko. Aurten, familiekin egiten ditugun



**Prestakuntza- eta lan-esparruari dagokionez**, erabiltzaileen trebetasunak berreskuratzeko ahalegina egiten dugu. Pertsona bakoitzaren gaitasunak aintzat hartuta, zentro egokienetara bideratzen ditugu, ahal den guztietan gure azken helburua pertsona horiek ingurune normalizatu batean lan-munduan txertatzea baita. Aurten KZGunean antolatzen diren ikastaroetan parte hartu dugu, teknologia berrietara lehen hurbilketa egiteko. Ekimenak arrakasta handia izan du.

**Gizartearen eta aisialdiaren esparruari dagokionez**, helburu nagusia ez da pertsona

Ikasleek, beren bizitzan lagunduko dieten jarrerak garatu ditzaten erantzukizuneari hezteko.

### 2012ko datuak

**Mekanika kurtsoa (1.a eta 2.a)**  
**20** pertsona

**Arotza kurtsoa**  
**20** pertsona

Bestalde, mekanika lantegia handitzeko eta baldintza egokietan jartzeko obrak ez dute bukatu oraindik.

**Inbertsioa**  
**329.843** euro

**Irakaslegoa**  
**4,5** lanaldi

**Diru-laguntza publikoa**  
**88** %



## Nor gara

"Gizaide Fundazioa" 1997. urtean sortu zuten Donostiako Elizbarrutiko Caritasek, Maria Angletekoaren Zerbitzariak eta Salestarrek.

Gure helburua: buruko gaixotasun larriak dituzten eta gizarte-bazterketa jasateko arriskuan dauden pertsoneri beren trebetasunak eta gaitasunak gartzan laguntzea, autonomia handiagoko izateko eta haien bizi-kalitatea hobetzeko.

## Maria Auxiliadora-ren Lantegiak

**Maria Auxiliadora-ren Lantegiak, DBHean graduatu titulua lortu ez duen 16 urte baino gehiagokoei, oinarritzko heziketa eta profesionala, ematea da bere izatekoa.**

### Helburuak

Ikasleek DBH graduatua lor dezaten oinarritzko kompetentziak lortzea.

Behar bezelako txertatze sozio-laboralerako lehen mailako prestakuntza profesionalari buruzko kompetentzia profesionala lantzea.

## Aurkezpena

Aurten ere, memoria honi esker, aukera dugu urte guztian zehar egiten den lana ebaluatzeko eta eskertzeko. Bakardade latz eta, sarritan, mingarria jasaten duten pertsona horiek gero eta zailtasun gehiago dituzte, hori posible bada, egunez egun dudatsua, ezegonkorragoa eta desgainatuagoa den gizarte-eremuan aurre egiteko; eta horrek beldurtu egiten ditu, eta oreka galarazten die.

**Gizaide Fundazioak erronka garrantzitsua du aurrez aurre; dagokion lekua aurkitu nahi du, errealitate horretan pertsona horiek babestuz, errespetatuz, zainduz, bizikidetzara sustatuz, haien beharrei entzunez eta behar duten guztietan lagunduz.**

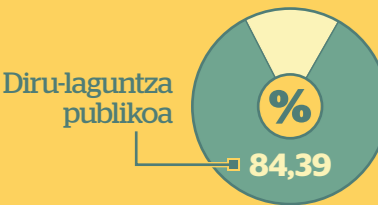
Ahuleneztat gero eta gogorragoak diren garai hauean, Gizaide Fundazioak bere presentzia eta kontzientzia profesionala areagotu ditu. Jakin badakigu lan zaila dela eta buruko gaixotasunen esparruan lan asko dagoela oraindik egiteko, baina, gure erakundearen bitartez, pertsona horiei behar dituzten aukerak ematen ahalegintzen gara.

## Datu ekonomikoak

**Eguneko Zentroa**  
**Sarrerak**  
**187.613** euro

**Gastuak**  
**186.444** euro

**Emaitza**  
**+1.168** euro



**Abegi-etxea**  
**Sarrerak**  
**296.435** euro

**Gastuak**  
**310.495** euro

**Emaitza**  
**-14.059** euro

