

Maria Angeles Atorrasagasti
Lehendakaria

Aurkezpena

Txosten honetan, profilen, datuen eta ekintzen aurkezpen bat baino zerbait gehiago egin nahi dugu: egunero bizikide ditugun pertsonen aurpegiak ditugu geure aurrean. Buruko gaitzak dituzten pertsonen errealitate gogor eta mingarriak bizitzen dituzte; ildo horretatik, egoera horren aurrean begiak ireki nahi dituzten eta irekitzen badakiten gizon eta emakumeak behar ditu gure gizarteak. Azken batean, beren beldur den edo beretaz arduratzen ez den gizarte baten errealitateari egiten diote aurre gaixo horiek.

1997tik hona, honako erronka honi heldu diogu Gizaide Fundazioan: buruko gaixotasunak dituzten pertsonak babestea, entzutea, errespetatzea, zaintzea, laguntzea eta haiekin bizitzea.

Behiala senide eta seme-alabekiko harremana guztiz galduta zeukaten emakume batzuek berreskuratu egin dute harreman hori. Aukera bat besterik ez zuten behar, eta Gizaidek aukera hori ematen asmatu du. Jakitun gara oraindik ere lana geratzen dela egiteko.

Presentación

Al presentar la memoria, queremos ir más lejos que una simple presentación de perfiles, datos, actividades; tenemos ante nosotros el rostro de personas con las que convivimos todos los días. Nuestra sociedad necesita, hoy, hombres y mujeres que quieran y sepan abrir sus ojos ante la realidad dura y dolorosa de los enfermos mentales. Se enfrentan a la realidad de una sociedad que los teme o se desentiende de ellos.

Desde 1997 en la Fundación Gizaide vivimos el reto de: acoger, escuchar, respetar, convivir, cuidar y acompañar a estas personas que sufren de enfermedad mental.

Mujeres que habían perdido toda relación con sus familiares, sus hijos, hoy la han recuperado. Solo necesitaban una oportunidad que Gizaide ha sabido darles. Somos conscientes de que todavía queda tarea.

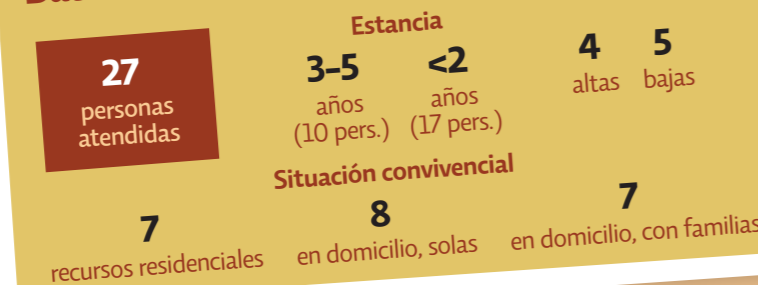
Centro de día Hogar de acogida Piso de inserción

PROGRAMAS

Centro de día

Tenemos 22 plazas conveniadas con la Diputación de lunes a viernes en horario de 10 de la mañana a 16,30 de la tarde. En 2011 han pasado 27 personas.

Datos relevantes



El equipo es de dos educadores/as, un psicólogo y la dirección. Todas las personas tienen su Plan de rehabilitación individualizado.

En el ámbito de la salud, se subraya la importancia del cuidado personal, incidiendo en unas correctas pautas de higiene y alimentación. Se hacen distintas actividades físicas y ejercicios de relajación.

Dentro del apartado del ocio se realizan distintas salidas culturales y también se hacen distintas manualidades.

En el apartado de rehabilitación cognitiva, diariamente se efectúa la lectura, comprensión y comentario de la prensa y se utilizan distintos aparatos audiovisuales: vídeo, cine, televisión. También se hacen ejercicios de cálculo aritmético, se trabaja la memoria, etc.

El área de las relaciones sociales se trabaja mucho mediante la escucha, la conversación, el comportamiento con los y las demás, etc. para que en la calle, con la gente, puedan desenvolverse de manera adecuada.

Actividades de la Vida Diaria (AVD). Si el objetivo que perseguimos es que las personas que vienen a nuestro centro puedan tener una vida lo más autónoma posible se debe enseñar y practicar todo lo relacionado con actividades que se llevan en la vida cotidiana.

Otras actividades. El psicólogo realiza distintas terapias, bien sea en grupo o de manera individual.

Hogar de acogida

En el piso de acogida viven 13 mujeres.

Cuenta con un equipo de 5 profesionales que junto a la Dirección llevan esta tarea adelante.

Cada mujer tiene su Plan individualizado. En el momento de acogida, viven 8 mujeres que tienen un mayor nivel de supervisión. Tras un período y si se valora por el equipo una buena evolución en la usuaria pasan a una segunda fase, donde conviven 5 mujeres.

El último escalón en nuestra labor de "resocialización", las mujeres acuden a un piso, fuera del edificio.

Las áreas o ámbitos que se trabajan con estas mujeres son los siguientes:

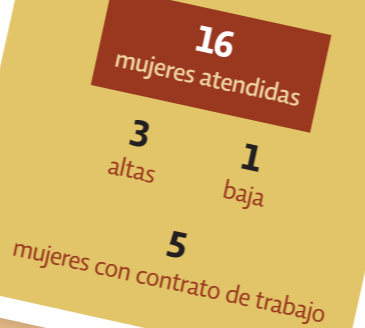
En el ámbito de la salud, se les indica la importancia de una buena salud física y psíquica, fomentando sanos hábitos de vida, e incidiendo en una correcta higiene y alimentación.

Respecto a las relaciones familiares y sociales se procura que las relaciones entre las mujeres en el piso se rijan por el respeto y por unas pautas de convivencia que cree un ambiente agradable. Así mismo, se procuran trabajar los lazos familiares y la red social de cada una.

En el ámbito de la inserción laboral hay mucha labor por hacer. Algunas son pensionistas pero trabajamos mucho con ellas la importancia del trabajo. A tal fin procuramos que las mujeres acudan a talleres ocupacionales. Y cuando son capaces algunas de ellas desempeñan empleos remunerados.

En tiempo libre y ocio se les sugiere que se organicen ellas su tiempo libre como parte importante también de su vida diaria, de modo que se fomente su creatividad y curiosidad por conocer nuevos espacios. Se organizan salidas, vacaciones, excursiones, etc. para conocer lugares del entorno, así como otras realidades sociales.

Datos relevantes



Piso de inserción

Las mujeres que han evolucionado de manera positiva en el cumplimiento de sus objetivos pasan al piso de inserción, que constituiría el paso previo a una vida autónoma. Se mantiene la tutoría si bien el seguimiento es menor. En estos momentos hay 3 mujeres que además de acudir a sus puestos de trabajo, se responsabilizan de las tareas de la casa y desarrollan una vida autónoma.

Gizarteratze etxea

Onera egin eta beren helburuak betetzen dituzten emakumeak gizarteratze-etxebizitzara joaten dira, eta hori izango da, hain zuzen, bizitza autonomo baterako azken urratsa. Tutoretza bere horretan mantentzen da, segimendu-lana txikiagoa bada ere. Une honetan, hiru emakume daude gizarteratze-etxebizitzan; lanpostu bat izateaz gainera, etxeko lanen ardura dute beren gain, eta bizimodu autonomo bat daramate aurrera.

Eguneko zentroa Harrera etxea Gizarteratze etxea

PROGRAMAK

Harrera etxea

Abegi-etxean 13 emakume bizi dira.

5 profesionalen taldea du, eta Zuzendaritzarekin batera, aritzen da elkarlanean.

Emakume bakoitzak bere bakarkako plana ere badu. 8 emakume bizi dira abegi-etxean, eta harrera fasean jarraipen maila handia dute. Epealdi jakin bat igaro ondoren, bigarren fasera pasatzen dira -beti ere arduradunen ustez erabiltzaileak bilakaera ona izan badu-, jakina. 5 emakume bizi dira elkarrekin bertan.

Gure "birgizarteratze" lanaren azken mailan, kanpoko pisu batera jotzen dute emakumeek.

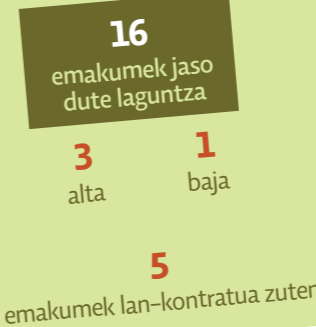
Emakume horiek arlo edo eremu hauek lantzen dira: Osasunaren arloan, osasun fisiko eta psikiko onaren garrantzia jabeaz nahi dira; horretarako, bizimodu osasuntsua sustatu eta higiene eta elikadura egokiak azpimarratzen dira.

Famili eta gizarte harremanei dagokionez, ahaleginak egiten dira pisuko emakumeen arteko harremanetan errespetua eta giro atsegina sortzeko bizikidetzako arau batzuk nagusi izan daitezken. Halaber, bakoitzaren famili loturak eta gizarte-sarea lantzen saiatzen gara.

Laneratzearen eremuan, lan asko dago egiteko. Zenbait pentsiodunak diren arren, asko azpimarratzen dugu haien tza ere lanak duen garrantzia. Hartara, gogoz saiatzen gara emakumeak lanerako prestakuntzako tailerretara joan daitezken. Eta gai direnean, ordaindutako lana egiten du zenbaitek.

Denbora librean eta aisialdian, beraien denbora librean antolatzea proposatzen zaie eguneroko bizitzaren zati garrantzitsua den aldetik. Hala, sormena eta gune berriak ezagutzeko jakin-mina piztuko da haiengan. Irtenaldiak, txangoak, etab. antolatzen dira gure inguruko tokiak ezagutzeko, baita beste gizarte errealitate batzuk ere.

Datu garrantzitsuak



Eguneko zentroa

22 plaza ditugu hartzartuta Aldundiarekin asteleheneetik ostiralera, 10:00etatik 16:30era bitartean. 2011n 27 pertsona pasatu dira.

Bi hezitzailek, psikologoak eta zuzendaritzak osaturiko taldeak hainbat jardura, terapia eta programa eramaten ditugu aurrera, hainbat arlo lantzeko xedearekin. Pertsona orok du bere errehabilitazio plana.

Osasunaren arloan, norberaren zaintzaren garrantzia azpimarratzen da, eta higienearen eta elikaduraren gaineko zenbait jarraibide zehatz lantzen dira batez ere. Jardura fisikoak eta erlaxazio ariketak egiten dira.

Aisialdiaren atalaren barruan, gure zentrotik, hainbat kultur irtenaldi egiten dira, baita hainbat eskulan ere.

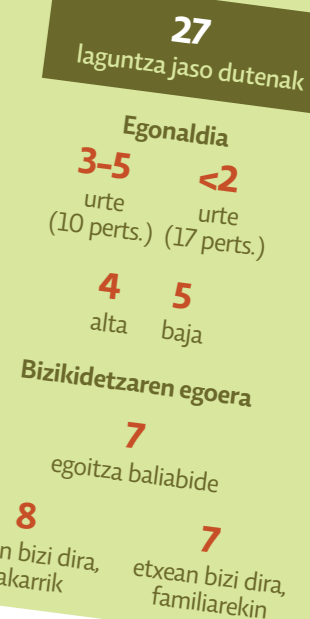
Errehabilitazio kognitiboaren atalean, egunero egiten da prentsa irakurtzeko eta ulertzeko ariketak, eta iruzkinak ere bai. Gainera, ikus-entzunezko hainbat tresna erabiltzen da: bideoa, zinema, telebista... Kalkulu aritmetikoko ariketak ere egiten dira, memoria landu, etab.

Gizarte-harremanetako arloa asko lantzen da entzumena, elkarrizketa, besteekiko harremana, etab. jorratuz, kalean, besteekin egoki molda daitezken.

Eguneroko bizitzako jarduerak (EBJ). Baldin eta gure helburua bada gure zentrorako datozenek ahalik eta bizimodurik autonomoena izan dezaten, eguneroko bizitzan egiten diren jarduerekin lotutako guztia irakatsi eta egin beharra dago.

Beste ekintza batzuk. Psiko-
logoak hainbat terapia egiten ditu, taldeka nahiz banaka.

Datu garrantzitsuak



Nor gara

Gizaide Fundazioa 1997an sortu zen. Sortzaileak eta ugazabak Donostiako Elizbarrutiko Caritas, Maria Angleten Mirabeak eta Salestarrak dira, eta haren helburua trebetasunak eta gaitasunak garatzea da, buruko gaixotasuna duten eta gizarte-bazterketa pairatzeko arriskua duten pertsonen autonomia handitzeko eta bizi-kalitatea hobetzeko. Era berean, pertsona horien familiei edota gizarte-sareari laguntzen eta aholkuak ematen saiatzen eta ahalegintzen gara.



Quienes somos

Fundación Gizaide se fundó el año 1997. Sus fundadores y patronos son Cáritas Diocesana de San Sebastián, Siervas de María Anglet y los padres Salesianos y su objetivo es ayudar a desarrollar habilidades y capacidades para lograr una mayor autonomía y mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad mental y con riesgo de caer en la marginación social. Así mismo, nos esforzamos e intentamos apoyar y aconsejar a las familias y/o red social de estas personas.

Gizaide Fundazioa Fundación Gizaide

Giza baliabideak Recursos humanos
 Patronoak
 Borondategileak
 Langileak (3 eguneko zentroan, 5 harrera etxean eta gerentea)

Fundatzaileak Fundadores
 Caritas Gipuzkoa
 Siervas de María Anglet
 Salesiarrak

Colaboradores y agradecimientos

Nuestro agradecimiento a la Diputación Foral de Gipuzkoa por el convenio de Colaboración que hace posible el mantenimiento y desarrollo de los programas y actividades de la fundación.

Este agradecimiento se extiende además a la Comunidad siervas de Notre Dame María de Anglet, a la junta de patronos, a los voluntarios y voluntarias y a los contratados. La colaboración de todos, unos con su dedicación personal y otros con su aportación económica, han hecho realidad los resultados que se explican en este Memoria, todos ellos con el objetivo común de acoger e integrar a las personas con enfermedad mental.



Kolaboratzaileak eta eskerrak

Eskerrak eman nahi dizkiogu Gipuzkoako Foru Aldundiari, fundazioaren programak eta jarduerak mantentzea eta garatzea ahalbidetzen duen lankidetzat hitzarmenagatik.

Eskerron hori Angeluko Notre Dame Mariaren zerbitzarien Komunitateari, ugazaben batzari, boluntarioei eta kontratatuei ere eman behar zaie. Guztion laguntzari esker, batzuen dedikazio pertsonalari eta beste batzuen diru-ekarpenari esker, errealitate bihurtu dira Memoria honetan azaltzen diren emaitzak, horiek guztiak buruko gaixotasuna duten pertsonak hartzeko eta gizarteratzeko helburu horrekin.

Perfil de las personas atendidas

Si bien todas las personas usuarias tienen como denominador común alguna enfermedad mental, podríamos decir de modo más concreto que, sobre todo, a día de hoy tenemos personas que padecen algún tipo de esquizofrenia, aunque también hay personas con depresiones profundas y trastornos de personalidad.

En todo caso, todas las personas usuarias de "Gizaide" padecen una enfermedad crónica y severa.

La media de edad, en base a los datos actuales es de 51 años en el centro de día y de 48 en el hogar de acogida.

Laguntza jaso duten pertsonen profila

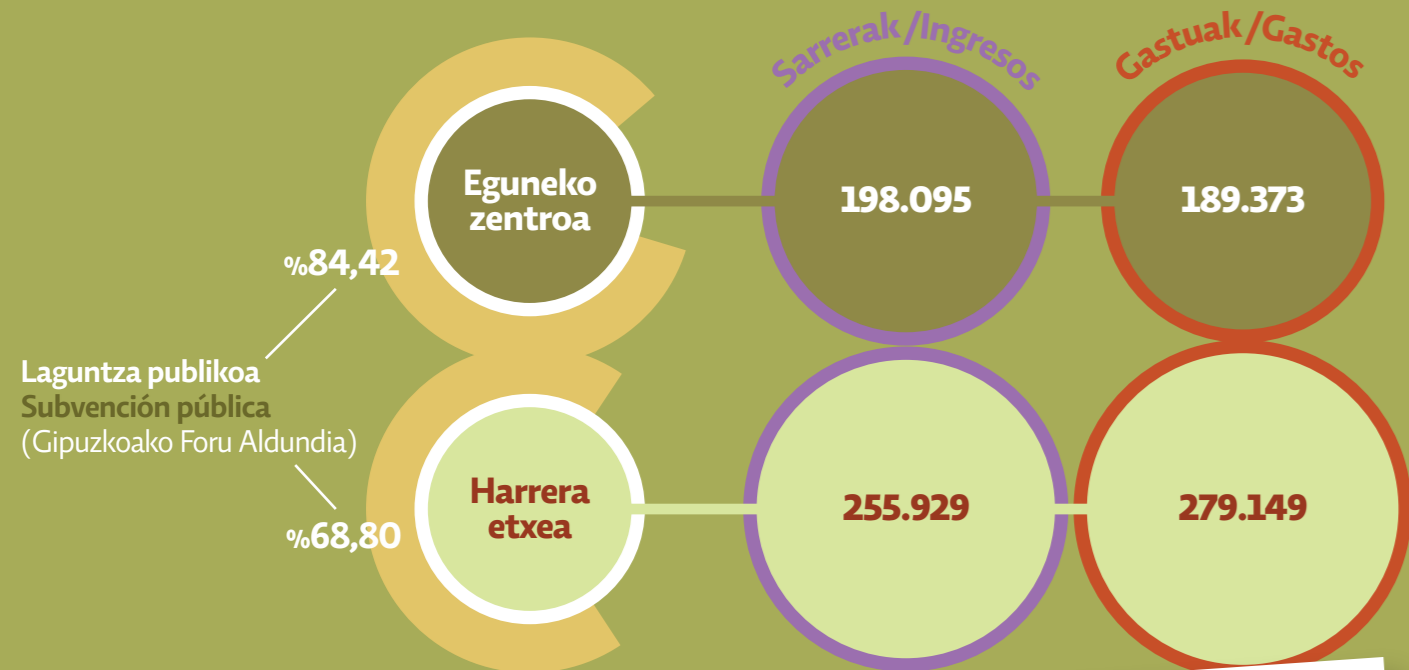
Nahiz eta erabiltzaile guztien ezaugarria buruko gaixotasun bat izatea den, zehatzago esan dezakegu batez ere, gaur egun, eskizofrenia motaren bat pairatzen duten pertsonak ditugula. Depresio sakonak eta nortasun gaitzak dituztenak ere badira, ordea.

Nolanahi ere, Gizaideren erabiltzaile guztiak gaixotasun kronikoa eta larria dute.

Egungo datuak oinarri hartuta, 51 urtekoa da batez besteko adina eguneko zentroan, eta 48 urtekoa abegi-etxean.



Datu ekonomikoak Datos económicos



Laguntza publikoa
 Subvención pública
 (Gipuzkoako Foru Aldundia)

